

iMoney 全版專欄 〈一名經人〉

放假

踏入7月，暑假開始。記得幾十年前，暑假真的放足兩個月（通常6月考完試），只有暑期作業一冊，開學會否收回亦未知數，何況做完也不用幾天。昔日父母多忙碌，無暇理會孩童要如何充實地放長假，再講那些年的暑期活動也選擇不多亦沒這麼精彩。今天的學生暑假忙過平日，都拜哪些怪獸家長所賜；但這樣真的好嗎？

人是需要休息的。將心比己，即使成人，在長久工作下也需要較長的假期來充電。不然的話，生產力（每單位時間的產量）必下降，此乃很簡單的經濟學邊際遞減原理。對於做重複性高的工作而言，影響或未必顯著，但對於從事創作或在學習的學生而言，遞減的影響是很明顯的。現代人可能習慣了急速的生活節奏而變得麻木，忽視這點。

這點其實十分重要。全世界都談論增長持續向下，面對樽頸局面而未見有何良方。然則重溫歷史，提昇增長動力往往要有突破，而人在智慧、科技或相關領域要有突破，所需的偏偏不是無了期的消耗性工作。生活早已麻木的人，偏偏忘了突破是要醞釀的，且要儲的，累積到一定程度就會爆發出來。所以這類突破，不是線性而是梯級式的。

一些墮入「中等收入陷阱」、事業或其他方面面臨樽頸的中年人，往往有此體會。他們需要的是一些時間作整理、醞釀。其實學生的學習過程何嘗不是一樣。不難發覺，不少學生面對某些學習困難時會茅塞一段日子，由數週至數年不等；但幾經煎熬過後，會頓開的。在一段時期內的生活模式改變，如放暑假，是十分有助這種茅塞頓開的。

放長假而無排得密密麻麻的活動，未必代表頹廢。在一個整合、醞釀的過程當中，看起來或跟發白日夢分別不大；是否頹廢或許連當事人亦未必清楚知道。但無論如何，這個過程還是需要的。欲速則不達，留點時間、空間，或許就有突破！

羅家聰
環球金融市場部